

平成29年7月26日

北区リハネット講演会および会員総会次第

東十条ふれあい館 第一ホール A

I部 19時～20時

講演会

講師：中島 英樹先生

公益社団法人東京都保健医療公社 豊島病院 リハビリテーション科医長
区西北部地域リハビリテーション支援センター長

テーマ：「地域リハビリテーション支援センターの取り組みについて」

II部 20時10分～20時30分

総会

報告事項

1. 会長挨拶
2. 会員数の報告
3. 組織の説明
4. 各委員会より平成28年度事業報告と29年度事業計画
 - ① シーティング委員会
 - ② 在宅リハビリ委員会
 - ③ ST委員会
 - ④ 社会参加支援委員会
 - ⑤ 介護予防委員会
5. 北区役所と関連している業務について
6. 平成28年度会計報告
7. 会員登録の進め方について
8. 理事の紹介

北区リハネット シーティング委員会

【平成 28 年度報告書】

- 第1回 日時:平成 28 年 5 月 17 日(火)19:00~20:30
場所:東十条ふれあい館 3階 第一ホール A
実習:休息用椅子のシーティング体験 ノルウェーの椅子、ティルト・リクライニング椅子等
講義:シーティング・マイスターの椅子
【講師】:シーティング研究所代表 OT 木ノ瀬 隆 先生
- 第 2 回 日時:平成 28 年 7 月 5 日(火)19:00~20:30
場所:東十条ふれあい館 第一ホール A
テーマ:移乗とシーティング
「特別養護老人施設における移乗介助改善の取り組み」～リフト活用のため
の他職種連携の実践～介護老人福祉施設うきま幸朋苑 PT 持吉 孝郎
「トランスファボードを用いた移乗介助の実際」王子生協病院PT 有坂 和洋
- 第 3 回 日時:平成 28 年 9 月 6 日(火)18:30~20:30
場所:東十条ふれあい館 第一ホール A B
講義『シーティングの必要性』 老健さくらの杜:春日井 OT
実習①『モジュラー型ならもうズラない』
共創未来(福祉用具):栗原様 王子訪問看護ステーション:矢口 PT
実習②『クッションの効果を目で見よう』
共創未来(福祉用具):高木様 特養アンミッコ:美谷島 OT
実習③『車いす・座位補助具のトータルコーディネート』
フロンティア(福祉用具):中村様・深沢様 うきま幸朋苑:持吉 PT
- 第 4 回 日時:平成 28 年 11 月 8 日(火) 19:00~20:30
場所:東十条ふれあい館 第一ホール A
摂食嚥下に対してのシーティングの基礎 ~先行期に着目して~
講師:赤羽リハビリテーション病院 / 理学療法士 会田 直弥
見ないで食事がとれますか? ~『食』を認知することの重要性!~
講師:特別養護老人ホーム アンミッコ / 作業療法士 美谷島 直行
- 第 5 回 日時:平成 29 年 2 月 9 日(火)19:00~20:30
場所:東十条ふれあい館 第一ホール A
テーマ:シーティングと他職種連携 講義・事例
1:うまくいかないから面白い在宅シーティング
~多系統萎縮症の 70 代男性への車椅子導入事例から考える他職種連携のヒント~
王子訪問看護ステーション 主任 理学療法士 矢口拓宇
2:高次脳機能障害を呈した利用者に対するチームアプローチ~シーティングをきっかけに
介護老人保険施設はくちょう 理学療法士 東 毅
3:頸髄 C4-C5 レベル損傷のシーティング
シーティング研究所代表 作業療法士 木之瀬 隆

【平成 29 年度計画】

H29 年度のテーマは、、、

脳血管障害、片麻痺に対してのシーティング

後遺症が残る患者様への自立、活動、参加の支援をするうえで、シーティングを実践することは、もはや欠かすことはできません。身体寸法や活動条件に合わせた車椅子の選定、車椅子を活用した自立支援、他職種との連携していく準備はできていますか？

・年間予定※日時、内容は更新されます。

2017 年 5 月 16 日(火) 19:00~20:30	【講義】脳血管障害、片麻痺に対するシーティング概論 シーティング研究所 木之瀬隆 先生 グループワーク:脳血管疾患に関連したシーティングの悩み 場所:東十条ふれあい館 第一ホール A
7 月 11 日(火) 19:00~20:30	【講演】在宅ケア、褥瘡予防について 場所:東十条ふれあい館 第1ホール A
9 月 火曜日 19:00~20:30	【講義】シーティングの実践と FIM の関連
11 月 火曜日	【実習】病態や活動条件に即したシーティング
2018 年 2 月 火曜日	【事例検討会】脳血管障害に対するシーティングの事例

※各回の案内は別途配布いたします。

<北区リハネットシーティング委員>

【委員長】浮間中央病院 OT 高橋

【副委員長】幸朋苑 PT 持吉

【運営委員】

王子生協病院 PT 有坂、大橋病院 OT 井出、PT 加藤、

老健はくちょう PT 東 滝野川病院 赤羽リハビリテーション病院 PT 会田

王子訪問看護ステーション PT 矢口

【シーティングコンサルタント】

NPO 法人日本シーティングコンサルタント協会 理事長 木之瀬

特養アンミッコ OT 美谷島、老健相模原ロイヤルケアセンター OT 伊藤

北区リハネット 在宅リハビリテーション委員会

目的

主に在宅リハビリテーション（訪問リハビリ、住宅改修、福祉用具など）に関連する事項に対し、会員相互の学術・技術の向上、地域リハビリテーションの発展に貢献することを目的とする。

事業

研修会の開催

年 4 回 研修会を開催する ⇒ 次年度からは年 3 回に変更

各施設で当番制とし、研修会を行う

平成 28 年度

月	内容	担当・講師	タイトル	参加者	リハ以外
4/27	事例検討会	赤羽リハ 飛鳥晴山苑	活動と参加に向けて他職種とどう連携するか？	19 名	/2 名
7/26	事例検討会 (サ責の会と協同)	東京北医療センター 老健さくらの杜	手と手を取り合ってお互いを知りましょう	30 名	/0 名
11/18	福祉用具の紹介 (福祉用具の会と協同)	大橋病院 滝野川病院 博栄会	明日から生かせる最新福祉用具	32 名	/1 名
3/7	講師講演	王子生協病院	地域包括ケアにおける国や地域から求められているセラピストの役割		/

平成 29 年度 (予定)

月	内容	担当・講師	タイトル	参加者	リハ以外
7/19	講演会	山内亮平	「持ち上げない介護」 ～痛い！ 私を持ち上げないで！～		/
9 月	未定	太陽の都・飛鳥晴山苑			
1 月	未定	大橋病院			

在宅リハビリテーション委員会では、リハ職種だけでなく、看護師、ケアマネジャー、介護士、ソーシャルワーカーなど多職種で学び合い、交流することを大切にしていく。

北区リハネット 在宅リハビリテーション委員会 委員長

東京北医療センター 作業療法士 山内 勇祐

介護老人保健施設さくらの杜 作業療法士 加藤 陽菜

北区リハネット ST 委員会

【平成 28 年度活動報告】

○活動方針

- ①北区の各施設に勤務している言語聴覚士が、地域という存在を認知・理解し、それぞれの職場同士での横のつながりを強める
- ②言語聴覚士としての知識・技術を向上するための環境を提供する

○活動内容

- 4 月 委員長を波田野から及川へ
- 7 月 8 日 会議：新しい組織作りについて
- ・北区に在籍している ST の名簿と連絡先の一覧を作成
 - ・ST 委員会で使用するメーリングリストを作成
- 8 月 12 日 会議：新しい組織作りについて・症例検討開催について
名簿・メーリングリスト完成。運用開始。
- 9 月 15 日 症例検討会
- テーマ：「回復期～生活期への ST の連携」
- 会場：赤羽リハビリテーション病院
- 時間：18：30～20：00
- 参加者：34 名
- 1 月 26 日 会議：情報交換と来年度の活動方針について
- 2 月 23 日 会議：来年度の活動方針と計画について・研修会の案内
- 3 月 16 日 会議：同上

【平成 29 年度活動方針と予定】

○活動方針

- ・基本方針は継続
- ・会議はなるべく月に 1 回のペースで行い、コミュニケーションの機会を増やす
- ・研修会及び症例検討会の機会を増やし、定期的に活動を行なっていく

○活動予定

- 4 月：顔合わせ・情報交換会
- 6 月：外部講師による研修会
- 7 月：第 1 回症例検討会
- 10 月：外部講師による研修会
- 1 月：第 2 回症例検討

【平成28年度活動報告】

1. リハビリなかまのフラワーアレンジメント

日時：平成28年6月26日（水）10:00～13:30

場所：滝野川会館 3階 301会議室

参加者：当事者・家族10名 サポーター9名、企業より2名

2. リハビリなかまでスポーツ祭に行こう

日時2016年8月28日（日）10:00～13:30

場所 東京都障害者総合スポーツセンター 参加費 無料

参加者：当事者7名、家族3名、サポーター4名

3. リハビリなかまの温泉旅行

日時2016年10月14日～15（日）

場所 那珂川苑 参加費 6200円

参加者：当事者・家族16名、サポーター5名

4. リハビリなかまの成果報告プレゼン大会

【メイン】5つのリハビリ成果報告プレゼンテーション

【ワークショップ】歌うとは空気とお友達♪～歌って体操、ヴォイストレーニング♪♪～

講師：高松京子 先生（ソプラノ歌手、ヴォイストレーナー）【交流会】忘年会

日時2016年12月17日（土）

第1部 14:00～17:00 第2部 17:00～19:00

場所 北とぴあ スカイホール 参加者：当事者・家族14名 サポーター12名

5. リハビリなかまのカラオケ大会

日時2017年3月5日（日）10:00～13:30

場所 わくわくステーション 参加費 1500円

参加者：当事者・家族7名、サポーター3名

北区リハネット介護予防委員会

【平成28年度活動報告】

<会議>

5/12	第1回地域リハビリテーション活動支援事業連絡会	東十条ふれあい館
	第1回介護予防委員会	東十条ふれあい館
7/12	第2回介護予防委員会	東十条ふれあい館
7/25	地域リハビリテーション活動支援事業連絡会	北区役所
9/7	第3回介護予防委員会	東十条ふれあい館
10/21	第2回地域リハビリテーション活動支援事業連絡会	北区役所
1/13	第4回介護予防委員会	梶原診療所
2/23	第3回介護予防事業事業者連絡会	北とぴあ
3/7	第5回介護予防委員会	東十条ふれあい館

<研修会>

6/9 介護予防員会研修会 東十条ふれあい館

日時：平成28年6月9日(木)18:30~20:15

場所：東十条ふれあい館 第1ホールA

テーマ：北区における地域リハビリテーション活動支援事業について ~行政とリハ職の連携~

参加者 76名 (リハネット会員58名、非会員18名)

<技術支援>

- H27 後期自主グループ3か月フォローアップ (6月~7月)
- H28 前期おたっしや教室20回目への参加 (9月)
- H27 後期自主グループ9か月フォローアップ (12月~1月)
- H28 前期自主グループ3か月フォローアップ (12月~1月)
- H28 後期おたっしや教室20回目への参加 (3月)

<高齢者あんしんセンターとの連携>

①サロンでの講師②運動指導ケアマネサロンでの講師③地域ケア会議への参加

委員メンバー

亀田剛(東京北医療)、中村睦美(赤羽中央)、ト部吉文(大橋)、夢田聡(大橋)、田崎努(王子生協)、東毅(老健はくちょう)、佐野栄仁、長谷川賢(梶原診療所)、渡辺幸彦(王子生協)、浅利洋平(博栄会訪看)、金子恵(さくらの杜)、粕田千乃(滝野川) (敬称略)

【平成29年度活動計画】

○第1回 介護予防委員会研修会 平成29年5月18日(木)18:30~ 東十条ふれあい館

参加者:52名

○第1回地域リハビリテーション活動支援事業連絡会

平成29年6月6日(火)18:30~ 北区区役所 第4庁舎

活動内容

- (1)自主グループ活動への支援・評価・指導など
- (2)高齢者あんしんセンターと連携し、地域ケア会議への参加、サロンでの運動指導など
- (3)多職種連携会議、介護予防、事業者連絡会等の会議における専門的な指導・助言など

○第36回 東京都理学療法学会 平成29年6月18日(日)

地域リハビリテーション活動支援事業発表 亀田さん・金子さん

○ご近所体操教室 打合せ 平成29年6月27日

事業内容 体操作成 今後の流れの確認

○平成29年7月4日~自主グループ支援開始 9か月フォロー 3か月フォロー

○ご近所体操教室説明会

平成 29 年 8 月 29 日 午前中 北とぴあ 飛鳥ホール

○第 2 回 介護予防委員会研修会

平成 29 年 9 月 1 日 北とぴあ 第 1 研修室 18:30～

健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 研究部長 石崎達郎 先生

「地域リハビリテーションにおける医療と介護の連携の在り方について」

キーワード:「移行期ケア」、「医療と介護の連携」

○平成 29 年 9 月～ 前期おたっしや筋力アップ体操教室 支援開始

○第 3 回 介護予防委員会研修会

平成 29 年 11 月 2 日(木) 北とぴあ スカイホール 18:30～

東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科 齊藤恭平 先生

キーワード:「ヘルスプロモーション」「健康増進」「地域住民のエンパワメント」

○第 4 回 介護予防委員会研修会 予定

平成 30 年 2 月〇日(〇)予定 場所:北とぴあ 未定 18:30～20:30

健康長寿医療センター研究所自立促進と介護予防研究チームチームリーダー 栗田主一先生

キーワード「筋骨格系の老化予防の促進に関する研究」、「介護予防の促進に関する研究」、「認知症・うつ予防と介入の促進に関する研究」

平成28年度会計報告

平成28年4月1日から平成29年3月31日

単位:円

収入の部

科目	金額	備考
昨年度繰越金	104,452	
参加費	239,500	
収入合計	343,952	

支出の部

科目	金額	備考
施設使用料	43,688	
報償費	43,628	
印刷費	29,426	
会議費	15,870	12回
その他	14,910	郵券等
支出合計	147,522	

収支差額	196,430
------	---------