

ナッジで人の行動を そっと後押し：基本と実践

【講演内容】

近年、注目を浴び、様々な機会や場面での活用が広がってきている「ナッジ」。理論通りには動いてくれない人々への健康への一歩をそっと後押しするためのヒントについて、ご講演いただきます。



講師 村山 洋史 氏

東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加とヘルシーエイジングチーム
研究副部長



【講師紹介】

博士（保健学）、公衆衛生学修士、保健師、看護師。公衆衛生専門家。2009年東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻博士課程修了。東京大学高齢社会総合研究機構、ミシガン大学公衆衛生学大学院等を経て、2020年より現職。

開催日 2024年

2/26(月)

時間 19:00～20:30

受付/入室開始 18:50～

WEB開催zoom使用

無料【事前申し込み制】

興味のある専門職の方は、
どなたでもご参加いただけます。

QRコードを読み込んでいただくか、
下記URLにアクセスしてご登録ください。

<https://docs.google.com/forms/d/1-r14gvdTaiTUPMobN68r4BLrzTmaa5D8fqLr9diSIUc/edit>



申込み期限 2/23 (金)

【お問合せ】

北区リハネット介護予防委員会
中村(mu@red.ac)